

CIRCUIT VELO n° 5 (RANDO MIXTE VELO et PEDESTRE)

PLOUHINEC / NOSTANG Le Gouarde- Les Remoulins

Carte I.G.N. n°0821 OT et 0820 O

Difficulté : moyenne

***Distance : vélo :25km. ; à pied : 11 km.
(aller-retour)***

DEPART : Eglise de Plouhinec.

Prendre la direction de Belz et au niveau du super marché tourner à gauche .

Au rond-point (fontaine) prendre à droite la petite route D158 sur 3 km. env. jusqu'au carrefour récemment réaménagé de la D 9 qui mène à Lorient .

VARIANTE POUR les RESIDENTS de la LANDE du BELIER :

Sortir du terrain et prendre à gauche . Au lieu de se diriger vers Plouhinec au stop de la route D781, traverser avec prudence et prendre en face la petite route peu passagère indiquée » Manester » près d'un parking et d'une aire de pique nique .

En continuant cette route sur 2 km. on retrouve la D158 au niveau de Kerzo .

Prendre à droite et on arrive au carrefour avec la D9 cité plus haut .

Traverser ce carrefour avec prudence et prendre en face la direction de Ste Hélène par la D158 . que l'on atteint au bout de 2 km. env.

Traverser le bourg et juste après l'église, entre église et mairie, prendre à gauche toujours la D158 en direction de Nostang.

Cette route toute droite découvre au bout de 1,8 km. une belle vue sur la ria et le bras de Nostang avec son chenal, se vasières et ses roselières .

On longe ce bras de Nostang sur 1,8 km.

On arrive à Nostang, petit bourg partagé entre la partie récente et la partie ancienne située dans le sud et qui borde la rivière . Ca vaut le coup de quitter la voie principale pour passer le Pont er Mor , le parc et les rues anciennes avant de rejoindre la place de l'église .

(9 km. env. de puis le départ)

De ce point on peut se rendre au village des Remoulin qui a été réhabilité et transformé en gîtes, avec salles communes, logements, chambres etc. dans un cadre superbe ; c'est aussi le point de départ de qq. randonnées pédestres dans les alentours .

D'ici, plusieurs possibilités : Soit emprunter un chemin plutôt destiné aux piétons et qui permet de traverser le ruisseau . Après le pont on atteint un chemin à travers bois et qui mène au château de Rongouët – mais ce chemin n'est pas partout praticable à vélo .

Soit, retourner au niveau de l'église et reprendre la route jusqu'au hameau de Locmaria, où on voit qq. belles maison et un jolie chapelle . tourner à droite au niveau de la chapelle et prendre la petite route qui va vers Rongouët et St Ernan .

Au carrefour juste après le manoir, prendre à gauche vers Kereven et Le Gouarde . Cette route domine le bras de Nostang dans la Ria d'Étel et offre de belles vues .

Passer Kereven et le chemin du Cosquer et monter au hameau de Le Gouarde . Belles fermes anciennes .Après les maisons emprunter un chemin d'exploitation en terre sur 1 km. Au sommet de la colline Mané Pen Vil, prendre à droite vers la pointe du Gouarde .

On arrive dans un cul de sac pour le vélo que l'on peut laisser près d'un chalet de loisir . Une très belle vue s'offre sur la ria avec en face la presque île de Listrec et de Verdon ; à gauche , l'anse de Kerihuelo , le Listor et le bras de Demi-ville ; et sur la droite, les chantiers ostréicole vers la Vieille Chapelle, Ste Hélène et la sortie de la ria .

C'est le point de départ pour la partie pédestre :

De la pointe du Gouarde, prendre sur la droite le petit sentier côtier bien entretenu et qui longe au plus près le trait de cote . Attention toutefois, s'il a beaucoup plu, ou s'il y a eu grande marée, le chemin peut être très humide car il évolue dans une zone immergeable . Au bout de 2,5 km. on retrouve la route au niveau du chemin du Cosquer . Il faut bien contourner l'anse et la vasière !

Après qq. dizaines de m. on reprend à gauche le sentier côtier cette fois balisé qui en 3 km. rejoint le village des Remoulins à Nostang en passant par un étonnant « club nautique » lieu de loisir des pêche-promenades locaux et une aire de pique-nique

Aux Remoulins on a le choix entre reprendre la route pour rejoindre la pointe du Gouarde (3,5 km.) mais c'est de la route ! et revenir sur nos pas par le chemin côtier (5,5 km.) ce qui est plus plaisant surtout que les points de vue et la lumière sont toujours changeants .

RETOUR à VELO :

Reprendre le chemin inverse et si on a le temps faire le détour par le Cosquer juste après le hameau le Gouarde ; on y découvre un très joli village avec de belles chaumières et le départ pour des chemins de balade dans le bois .

Le mieux est de reprendre la même route qu'à l'aller . Les autres itinéraires rallongeraient notablement la distance .

VARIANTE :

A pied : du Cosquer on peut suivre les indications du chemin à travers bois ; ils mènent à un observatoire, puis un sentier côtier, parfois boueux mal indiqué sur la carte mais bien balisé . Suivre « Légévin », on parvient par une grande allée au hameau qui possède qq. belles maisons rénovées et une très jolie chapelle ; revenir au Cosquer en suivant les panneaux .

A vélo : Après la sortie de Nostang, au hameau de Locmaria, au lieu de tourner à droite à la chapelle, continuer la D33 sur 200m. et tourner à droite vers Kerlann, Kerpot, Poulpachic, et l'on arrive au hameau de Légévin . Bien qu'on soit tout près de la route, plus directe pour retourner vers Nostang, mieux vaut faire demi-tour, le parcours est plus tranquille . De Locmaria, cette boucle fait 5 km. aller- retour .

